

## 〈 中秋假期生活防疫守则 〉

为了预防新冠肺炎“这次节日尽量不要出行”

❶ (基本原则) 建议不要访问”朋友家等或集体聚会活动”

❷ (不得已需要访问时) 遵守场所及各出行路线防疫守则,最大程度地减少感染

### 1. 移动时【出发・到达】

▶有发热或咳嗽等呼吸道症状的话不要移动

\* 持续高热38度以上,症状恶化时咨询呼叫中心(1339, 区号+ 120)或保健所

▶ 尽量减少在休息站停留的时间

▶ 休息站室内, 室外常带口罩

▶ 休息站内, 互相间隔距离维持2米(最少1米)以上

❶ 在火车站,公共汽车站

▶尽量提前在线预约座位, 首先利用非接触式服务(在线办理登记等)

▶室内经常佩戴口罩 ▶ 克制对话

▶只在指定场所进餐

▶吸烟室, 厕所排队时候, 互相保持距离2米(最少1米)

❷ 乘坐汽车, 公共汽车时

▶经常佩戴口罩 ▶ 不要进食

▶尽量克制对话和通话, 不可避免时戴上口罩, 小声说话

### 2. 在朋友家里等的地方

❶ 要做的

▶访问朋友家等地方时, 停留的时间(期间)尽量短些

▶访问朋友家等地方时也必须做好佩戴口罩,洗手等个人防护

▶ 进餐时使用个人餐具, 分食

▶ 表示高兴的话, 比起握手和拥抱, 用注目礼更好 ▶ 每天2次以上经常通风

▶ 手经常触摸的地方 (遥控器 房门把手, 浴室等)每天一次以上消毒

❷ 要避免的

▶有发热或咳嗽等呼吸道症状的话, 不要访问朋友家等的地方

▶和朋友不要去密闭·密集·亲密接触的場所(娱乐设施,歌厅等)

▶克制因喊叫, 唱歌等能产生飞沫的行为

### 3. 到达寓所后

▶达到寓所后观察发热呼吸道症状等