

### ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดช่วงหยุดเทศกาลไหว้พระจันทร์

[illegible]

### ❶ (기본원칙) '친구 집 등 방문 및 집단 모임·행사 참석' 자제 권고

(ข้อควรปฏิบัติเบื้องต้น)ไม่ควรเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆหรือ การไปเยี่ยมบ้านเพื่อนหรือการรวมกลุ่มกัน

(เมื่อจำเป็นต้องไปเยี่ยม)ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันแพร่ระบาดในสถานที่หรือขณะเดินทาง

อย่างเคร่งครัดเพื่อให้เกิดการแพร่ระบาดให้น้อยที่สุด

ขณะเดินทาง(ระหว่างออกเดินทางและเมื่อถึง)

--	--	--	--

\* 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1339, 지역번호+120)나 보건소 문의하기

อาการไข้สูงอย่างต่อเนื่องเกินกว่า 38 องศา, และอาการไมติขึ้นในกรณีติดต่อคอลเซนเตอร์ (โทร. 1339, หรือ รหัสพื้นที่+120) หรือติดต่อสาธารณสุขเพื่อขอรับบริการ

หลีกเลี่ยงการใช้เวลาอยู่ที่สถานที่พักรถให้น้อยที่สุด

ขณะอยู่ที่สถานที่พักรถ,ทั้งในและนอกบริเวณควรสวมใส่หน้ากากตลอดเวลา

ขณะอยู่ที่สถานที่พักธร ให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร (หรือน้อยสุด 1 เมตร)

การใช้บริการสถานีรถไฟ. สถานีขนส่ง

กรุณาใช้บริการจองตัวโดยสารทางออนไลน์, ใช้บริการแบบไม่สัมผัสโดยตรง (เช่นการเช็คอินทางมือถือ)

[illegible][illegible]

ขณะเข้าคิวรอใช้ห้องน้ำหรือห้องส้วมหรือ กระดาษชำระระยะห่าง 2 เมตร (หรืออย่างน้อย 1 เมตร)

▶ 마스크 상시 착용하기 ▶ 음식 섭취하지 않기

สวมใส่หน้ากากเสมอ ▶ ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

- ▶ 대화 및 전화 통화 자제하되, 불가피한 경우 마스크 착용하고 작은 목소리로 하기
- หลีกเลี่ยงการพูดคุยและโทรศัพท์, ถ้าจำเป็นควรพูดเบาๆ และสวมใส่หน้ากากขณะพูด

## 2. 친구 집 등에서

ขณะอยู่บ้านเพื่อน

### ① 실천할 것

ข้อควรปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

- ▶ 친구 집 등 방문 시, 머무르는 시간(기간)은 가급적 짧게  
ขณะไปเยี่ยมบ้านเพื่อน, ใช้เวลาอยู่ร่วมกันให้น้อยที่สุด
- ▶ 친구 집 등 방문 시에도 반드시 마스크 착용, 손 씻기 등 개인 방역 철저  
ขณะไปเยี่ยมบ้านเพื่อน, ต้องสวมใส่หน้ากาก, ล้างมือ เป็นต้น เพื่อป้องกันตนเองอยู่เสมอ
- ▶ 식사 시에는 개인 접시와 배식 수저 등 사용하여 덜어 먹기  
ขณะรับประทานอาหารควรแยกภาชนะอาหารเช่นจาน, ช้อนตะเกียบ และตักแบ่งอาหารของแต่ละคน
- ▶ 반가움은 악수·포옹보다는 목례로 표현하기 ▶ 하루에 2번 이상 자주 환기하기  
กรณีแสดงความยินดี ควรก้มหัวทำความเคารพมากกว่าการจับมือหรือโอบกอด ▶ แต่ละวันควรระบายอากาศอย่างน้อย 2 ครั้ง
- ▶ 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 방문 손잡이, 욕실 등)은 하루에 1번 이상 소독하기  
มือจะมีการสัมผัสมาก(เช่นการจับรีโมท, การสัมผัสสวิตช์ต่างๆ, ห้องน้ำ เป็นต้น) ควรล้างมือฆ่าเชื้อบ่อยๆ มากกว่า 1 ครั้ง

### ② 피할 것

สิ่งที่ควรหลีกเลี่ยง

- ▶ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 친구 집 등 방문하지 않기  
เมื่อมีไข้, อาการไอหรือเจ็บป่วยทางเดินหายใจอื่นๆไม่ควรไปเยี่ยมบ้านเพื่อน เป็นต้น
- ▶ 친구와 밀폐·밀집·밀접 장소(유흥시설, 노래방 등)에는 가지 않기  
ไม่ไปสถานที่ที่แออัด เปียกเสียด, อากาศไม่ถ่ายเท (เช่น สถานบันเทิง, ห้องคาราโอเกะ เป็นต้น)
- ▶ 소리지르기, 노래부르기 등 침방울 튼이 발생하는 행동은 자제하기  
ไม่ส่งเสียงดัง เช่นการร้องเพลง เป็นต้น ควรหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดการฟุ้งกระจายของน้ำลาย

## 3. 숙소 도착 후

หลังจากกลับมาถึงที่พัก

- ▶ 숙소에서 머무르며 발열·호흡기 증상 등 관찰하기  
ขณะพักนอนอยู่ที่พัก ควรสังเกตอาการเจ็บป่วย, มีไข้, หรืออาการทางเดินหายใจว่ามีหรือไม่